

# ENFERMAGEM NA SAÚDE ESCOLAR: CONSUMO DE SUBSTÂNCIAS

Ana Mafalda Rodrigues Macedo

Enfermeira no Centro de Saúde da Graça, Lisboa

Vera Lúcia Alves Duarte

Enfermeira Licenciada na ESEnfP

No contínuo processo dos cuidados prestados a cada indivíduo, a prevenção primária revela-se de vital importância, actuando a nível da promoção da saúde, aliada à precaução e à tentativa de despiste dos riscos e problemas a que todos os indivíduos estão sujeitos.

Um dos métodos de trabalho utilizados nos cuidados de saúde primários são os Projectos de Intervenção na Comunidade. Neste caso, o grupo desenvolveu um projecto sobre o consumo de substâncias: álcool, tabaco e drogas, dirigido a alunos do ensino básico. Através de um questionário, obtiveram-se resultados que justificaram as acções de educação para a saúde sobre este tema, com o objectivo de alertar os jovens para o perigo deste tipo de estilo de vida.

**PALAVRAS-CHAVE:** Prevenção; Acção de Educação para a Saúde; Álcool, Tabaco; Drogas.

*In the continuous process of cares given to each person, the primary prevention reveals itself as of vital importance, actuating on health's promotion, together with prevention and attempt to reduce the risks and problems that everyone faces.*

*One of the methods employed in primary health care are the Projects of Intervention on Community. In this case, the group developed a project about the use of substances: alcohol, tobacco and drugs, which was directed to students of basic school. Through the use of a questionnaire, we obtained results that justified the actions of education for health on this matter, aiming to call the attention of young people for the danger of this type of life's style.*

**KEYWORDS:** Prevention; Actions of Education for Health; Alcohol; Tobacco; Drugs.