

OS CUIDADOS DE ENFERMAGEM ESPIRITUAIS NO ALÍVIO DO SOFRIMENTO EM PESSOAS COM DOENÇA HEMATO- ONCOLÓGICA

Eunice Maria Casimiro dos Santos Sá

Professora Adjunta da Escola Sup. Enfermagem de Lisboa

Diana Silva; Liliana Oliveira; Raquel Filipe; Rute Gonçalves

Licenciatura em Enfermagem, do 8º CLE 2007-2010

Escola Superior Enfermagem Lisboa

A dimensão espiritual dos cuidados de enfermagem é algo que fica algumas vezes subvalorizado relativamente às outras dimensões do cuidar. A importância do cuidado de enfermagem espiritual no alívio do sofrimento está devidamente comprovada na literatura existente. Demonstrámos então esta importância no contexto da doença hemato-oncológica, aferindo, através de um estudo qualitativo, quais são os cuidados de enfermagem espirituais que aliviam o sofrimento dos nossos participantes. Com o nosso estudo concluímos que os cuidados de enfermagem espirituais aliviam o sofrimento da pessoa com doença hemato-oncológica, pois como verificámos nos dados obtidos, as intervenções aplicadas diminuíram o sofrimento dos participantes. Todos os participantes referiram que os cuidados prestados foram adequados à sua situação, mencionando especificamente alguns cuidados que foram mais importantes para si tais como: escuta activa, facilitação do crescimento espiritual, apoio espiritual, conversas (suporte emocional, promoção da esperança), massagens, relaxamento, terapia das reminiscências e imaginação guiada. O efeito dos cuidados prestados mais referido pelos nossos participantes foi o relaxamento que obtiveram com as intervenções prestadas e em seguida a distração/recreação que associaram às intervenções prestadas no âmbito dos cuidados de enfermagem espirituais. Desta forma foi-nos então possível dar resposta à nossa questão de investigação, ou seja saber quais os cuidados de enfermagem espirituais que aliviam o sofrimento dos nossos participantes, dando-nos ainda a percepção de como foram encaradas estas intervenções pelos mesmos.

PALAVRAS-CHAVE: sofrimento; doença hemato-oncológica; cuidados de enfermagem espirituais.

The spiritual dimension of nursing care is sometimes undervalued in relation to other dimensions of care. The importance of spiritual nursing care for the relief of suffering is properly established in the literature. We proved this importance in the context of hemato-oncologic disease, through a qualitative study, proved which the spiritual nursing care to relieve the suffering of our participants. We concluded that spiritual nursing care relieves suffering of people with hemato-oncologic disease, because as we saw in the data, the applied interventions reduced the suffering of the participants. All participants reported that care was appropriate for their situation, specifically mentioning a few interventions that were most important to them such as: active listening, facilitation of spiritual growth, spiritual support, conversations (emotional support, encourage hope), massages, relaxation, therapy of reminiscences and guided imagery. The effect of care most frequently mentioned by our