

A aplicação de um questionário de Qualidade de Vida através de integração de PRO's numa Consulta de Enfermagem Oncológica de um Serviço de Oncologia poderá auxiliar na descrição do estado geral dos doentes; avaliação de sintomas precocemente com intervenções atempadas, específicas e dirigidas para melhoria do controlo sintomático e satisfação de outras necessidades; monitorização de resposta à terapêutica com minimização de toxicidades; definição ou redefinição de objetivos de tratamento e melhoria da comunicação equipa-doente. Adicionalmente, procurará diminuir admissões em serviços de urgência; diminuir internamentos e mortalidade hospitalar; aumentar a satisfação e sobrevida dos doentes oncológicos com qualidade de vida. Estas potencialidades, se utilizadas de forma sistemática, permitirão o aperfeiçoamento e responsividade dos cuidados de saúde prestados, com importantes repercussões benéficas na população-alvo.

Ao se comprovar a aplicabilidade da App Hospitalar e os benefícios da colheita sistemática e standardizada dos *Patient-Reported Outcomes*, relacionados com a Qualidade de Vida do Doente Oncológico sob tratamento, e assim corroborar e transpor a evidência existente na área para o nosso país, estar-se-á a encorajar que esta boa prática clínica se torne numa prática de rotina na abordagem da pessoa com cancro e no uso das tecnologias existentes como ferramentas de gestão na promoção e avaliação de cuidados, podendo este programa de monitorização e acompanhamento ser replicado por qualquer Serviço de Oncologia do país.

Referências Bibliográficas

- Aronson, N.K., Ahmedzai, B., Bergman, S., et al. 1993. "The European Organization for Research and Treatment of Cancer QLQ-C30: A Quality-of-Life Instrument for Use in International Clinical Trials in Oncology." *Natl Cancer Inst. J* 85: 365–76.
- Basch, E., Barbera, L., Kerrigan, C., and Velikova, G. 2018. "Implementation of Patient-Reported Outcomes in Routine Medical Care." 2018 ASCO Educational book.
- Basch, E., et al. 2016. "Symptom Monitoring with Patient-Reported Outcomes during Routine Cancer Treatment: A Randomized Controlled Trial." *Journal of Clinical Oncology* 34(6): 557–65.
- Basch, E., et al. 2017. "Overall Survival Results of a Trial Assessing Patient-Reported Outcomes for Symptom Monitoring during Routine Cancer Treatment." *JAMA - Journal of the American Medical Association* 318(2): 197–98.
- Bausewein, C., et al. 2018. "Starting from Scratch: Implementing Outcome Measurement in Clinical Practice." *Annals of Palliative Medicine* 8(3): 608–608. <http://apm.amegroups.com/article/view/20283>.
- Basch, E., Jia X., and Heller G. 2009. "Adverse Symptom Event Reporting by Patients vs Clinicians: Relationships with Clinical Outcomes." *J Natl Cancer Inst* 101: 1624–32.
- Cherny, N.I., Catane, R., and Kosmidis, P. 2003. "ESMO Taskforce on Supportive and Palliative Care. ESMO Takes a Stand on Supportive and Palliative Care." *Ann Oncol* 14: 1335–37.
- Ferris, F.D., Bruera, E., and Cherny, N. 2009. "Palliative Cancer Care a Decade Later: Accomplishments, the Need, next Steps—from the American Society of Clinical Oncology." *J Clin Oncol* 27(3052–58).
- International Agency for Research on Cancer - World Health Organization. 2018. "Globocan 2018. Population Fact Sheets: Portugal." 270: 2018–19. <http://gco.iarc.fr/today/fact-sheets-populations%0Ahttp://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/620-portugal-fact-sheets.pdf>.
- Laugsand, E.A., Sprangers, M.A., and Bjordal, K. 2010. "Health Care Providers Underestimate Symptom Intensities of Cancer Patients: A Multicenter European Study." *Health Qual Life Outcomes* 8(104).
- Ministério da Saúde. 2016. "Plano Nacional de Saúde – PNS 2016-2020 Versão Resumo." *Plano Nacional de Saúde 1*(Maio 2013): 110. http://conselho.saude.gov.br/biblioteca/Relatorios/plano_nacional_saude_2012_2015.pdf.
- Molocjij, N. et al. 2018. "Development of a Hospital-Based Patient-Reported Outcome Framework for Lung Cancer Patients: A Study Protocol." *Health and Quality of Life Outcomes* 16(1): 1–8.
- Panattoni, L., Fedorenko, C., and Greenwood-Hickman, M.A. 2018. "Characterizing Potentially Preventable Cancer-and Chronic Disease-Related Emergency Department Use in the Year after Treatment Initiation: A Regional Study." *J Oncol Pract* 14: e176–85.
- Pereira, S., et al. 2017. "Population-Based Standardized Symptom Screening: Cancer Care Ontario's Edmonton Symptom Assessment System and Performance Status Initiatives." *Journal of Clinical Oncology* 35(30_suppl): 56–56.
- Rawlings, D., et al. 2011. "Using Palliative Care Assessment Tools to Influence and Enhance Clinical Practice." *Home Healthcare Nurse* 29(3): 139–45.
- Word Health Organization. 2020. "10 196 707." *Globocan 2020* 501: 1–2. <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/620-portugal-fact-sheets.pdf>.
- World Health Organisation Regional Office for Europe. 2014. "Targets and Indicators for Health 2020, Version 2." http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0009/251775/Health-2020-Targets-and-indicators-version2-ENG.pdf?ua=1.
- Zimmermann, C., et al. 2011. "Determinants of Quality of Life in Patients with Advanced Cancer." *Support Care Cancer* (19): 621–629.